



# Voikkaan Viestin liikuntatalvi 2012

## 9.1.2012 alkaen



### VOIKKAAN KOULU

#### Maanantaina

|                      |   |                        |
|----------------------|---|------------------------|
| <b>Isät ja pojat</b> | 4-7 vuotiaat pojat isän, papan tai kummisedän kanssa. | <b>klo 17.00-18.00</b> |
| Tiedustelut:         | Ström-Hietanen puh. 040-718 8299                      |                        |
| <b>Perheliikkari</b> | 4-6 vuotiaalle lapsille aikuisen kanssa.              | <b>klo 18.00-19.00</b> |
| Tiedustelut:         | Miia Saloranta puh. 040-552 0489                      |                        |
| <b>Ukkojumppa</b>    | Lentopallo, sähly                                     | <b>klo 19.00-21.00</b> |
| Tiedustelut:         | Reijo Tiihonen puh. 050-340 0853                      |                        |

#### Tiistaina

|                   |                                       |                        |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>Malinat</b>    | Tytöt 8-10v                           | <b>klo 18.00-19.00</b> |
| Tiedustelut:      | Riikka Väkevä puh. 040-744 2477       |                        |
| <b>Mäkäräiset</b> | Aikuisten liikuntatiimi               | <b>klo 19.00-21.00</b> |
| Tiedustelut:      | Karin Mattila-Kääpä puh. 050-548 9403 |                        |

#### Keskiviikkona

|                           |                                  |                         |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| <b>Pallokerho</b>         | 6-9 vuotiaalle lapsille          | <b>klo 16.30-17.30</b>  |
| Tiedustelut:              | Ström-Hietanen puh. 040-718 8299 |                         |
| <b>Akrobatian alkeet</b>  | Tytöt ja pojat 5-7v.             | <b>klo 17.30-18.30</b>  |
| Tiedustelut:              | Marja Väkevä puh. 040-572 5037   |                         |
| <b>Tanssiryhmä Zafron</b> | Tytöt 12-14v.                    | <b>klo 17.30-19.30</b>  |
| Tiedustelut:              | Mari Väkevä puh. 040-550 3359    |                         |
| <b>Salibandy</b>          | Tytöt ja pojat                   | <b>klo 19.30- 20.30</b> |
| Tiedustelut:              | Ström-Hietanen puh. 040-718 8299 |                         |

#### Torstaina

|                            |                                  |                        |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------|
| <b>Muksujumppa</b>         | 2-3v. Lapset aikuisten kanssa.   | <b>klo 17.30-18.15</b> |
| Tiedustelut:               | Eeva Uusitalo puh. 050-348 2634  |                        |
| <b>Liikuntaleikkikoulu</b> | 7-9 -vuotiaat lapset             | <b>klo 18.15-19.15</b> |
| Tiedustelut:               | Ström-Hietanen puh. 040-718 8299 |                        |
| <b>Team Eemels</b>         | Pojat 12-16v.                    | <b>klo 19.30-20.45</b> |
| Tiedustelut:               | Esa Ström puh. 040-503 7878      |                        |

#### Perjantaina

|                    |                                 |                        |
|--------------------|---------------------------------|------------------------|
| <b>Hillittömät</b> |                                 | <b>klo 18.30-19.30</b> |
| Tiedustelut:       | Ansa Palander puh. 044-074 2726 |                        |

### KUUSANKOSKEN UIMAHALLI

#### Kilpauinti

|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| <b>Tiistaina ja keskiviikkona</b> | <b>klo 18.30-21.00</b> |
|-----------------------------------|------------------------|

#### Torstaina

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| <b>Perjantaina</b> | <b>klo 18.00-20.00</b> |
|--------------------|------------------------|

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| <b>Lauantaina</b> | <b>klo 19.00-20.30</b> |
|-------------------|------------------------|

|              |                                  |                        |
|--------------|----------------------------------|------------------------|
| Tiedustelut: | Mika Punkkinen puh. 050-338 9313 | <b>klo 08.00-10.00</b> |
|--------------|----------------------------------|------------------------|

### HIRVELÄN KOULU

#### Tiistaina

|                            |             |                        |
|----------------------------|-------------|------------------------|
| <b>Sählykerho Tarzanit</b> | Pojat 5-8v. | <b>klo 17.00-18.00</b> |
| <b>Ohjelmaharjoitukset</b> | Eri ryhmät. | <b>klo 18.00-20.30</b> |

#### Keskiviikko

|                         |                          |                        |
|-------------------------|--------------------------|------------------------|
| <b>Miurut ja Myyryt</b> | Saturyhmä, lapset 3-5v . | <b>klo 17.30-18.30</b> |
|-------------------------|--------------------------|------------------------|

|              |                                   |  |
|--------------|-----------------------------------|--|
| Tiedustelut: | Karoliina Halme puh. 040-825 6644 |  |
|--------------|-----------------------------------|--|

|              |             |                        |
|--------------|-------------|------------------------|
| <b>Janet</b> | Tytöt 5-7v. | <b>klo 17.30-18.30</b> |
|--------------|-------------|------------------------|

|              |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| Tiedustelut: | Anna Kaipinen puh. 040-518 4016 |  |
|--------------|---------------------------------|--|

|                           |               |                        |
|---------------------------|---------------|------------------------|
| <b>Tanssiryhmä Indigo</b> | Tytöt 15-18v. | <b>klo 18.30-20.30</b> |
|---------------------------|---------------|------------------------|

|              |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| Tiedustelut: | Anna Kaipinen puh. 040-518 4016 |  |
|--------------|---------------------------------|--|

### VOIKKAAN TYÖVÄENTALON JUHLASALI

#### Maanantai

|                           |                               |                        |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>Tanssiryhmä Zafron</b> | Tytöt 12-14v.                 | <b>klo 17.00-18.00</b> |
| Tiedustelut:              | Mari Väkevä puh. 040-550 3359 |                        |

#### Keskiviikko

|                   |   |                        |
|-------------------|---|------------------------|
| <b>Iki-ihanat</b> | Kuntojumpparyhmä (ei hyppyjä) Naiset yli 45v. | <b>klo 18.00-19.00</b> |
|-------------------|---|------------------------|

|          |                               |  |
|----------|-------------------------------|--|
| Ohjaaja: | Anneli Räihä puh.040-528 1632 |  |
|----------|-------------------------------|--|

### VOIKKAAN SEURATALO, PAINISALI

#### Paini.

#### Tiistaisin

|          |  |                        |
|----------|--|------------------------|
| 1. Ryhmä |  | <b>klo 17.30-18.30</b> |
|----------|--|------------------------|

|               |  |                        |
|---------------|--|------------------------|
| Kilpailuryhmä |  | <b>klo 18.30-20.00</b> |
|---------------|--|------------------------|

|              |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| Tiedustelut: | Jani Syrjänen puh. 040-588 2944 |  |
|--------------|---------------------------------|--|

#### Keskiviikkoisin

|               |  |                        |
|---------------|--|------------------------|
| Kilpailuryhmä |  | <b>klo 17.00-19.00</b> |
|---------------|--|------------------------|

#### Torstaisin

|                    |  |                        |
|--------------------|--|------------------------|
| Nassikkapainiryhmä |  | <b>klo 18.00-19.00</b> |
|--------------------|--|------------------------|

|              |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| Tiedustelut: | Ansa Palander puh. 044-074 2726 |  |
|--------------|---------------------------------|--|

### VOIKKAAN SEURATALO

#### Tiistaina ja Perjantaina

|                      |  |                        |
|----------------------|--|------------------------|
| Veteraanit kuntosali |  | <b>klo 10.00-11.00</b> |
|----------------------|--|------------------------|

### KUUSAAN HALLI

#### Torstaisin

|          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| Petanque |  | <b>klo 18.00 -</b> |
|----------|--|--------------------|

[www.voikkaanviesti.fi](http://www.voikkaanviesti.fi)

Tervetuloa mukaan liikkumaan